



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire09@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

29.12.2009 【看，天主的羔羊，除免世罪者！】

按梅瑟的法律，一滿了他們取潔的日期，他們便帶著孩子上耶路撒冷去獻給上主，就如上主的法律上所記載的：『凡開始首生的男性，應祝聖於上主。』（路 2：22-23）

今日聖言：

若一 2：3 - 11

詠 96

路 2：22-35



BARTOLO DI FREDI, The Presentation in the Temple, Musée du Louvre, Paris

默想：

當時婦女生子後四十日（生女孩八十日）應到聖殿行取潔禮，有錢人家要獻一歲的羔羊為全燔祭，獻一對鴿子或斑鳩為贖罪祭，以賠補自己的不潔。但貧窮的人只獻一對鴿子或一對斑鳩就夠了。

洗者若翰在約旦河施洗時，看見耶穌向他走來，便說：「看，天主的羔羊，除免世罪者！」

若瑟與瑪利亞抱著耶穌，帶著贖罪祭的祭品到了聖殿，把耶穌和祭品交給司祭時，就如把初生的羔羊獻上做全燔祭。

原來耶穌來到世上的一開始，已經預告自己有如羔羊般被宰殺的死亡。

當西默盎向耶穌的母親瑪利亞說：「看，這孩子已被立定，為使以色列中許多人跌倒和復起，並為成反對的記號——至於你，要有一把利劍刺透你的心靈——為叫許多人心中的思念顯出來。」

讀了這篇經文，我們心中的思念有沒有顯出來？

我們有沒有被嬰孩耶穌所感動？

有沒有被聖母媽媽的默默承受痛苦所感動？

我的反省：

每當我望著十字架上的耶穌時，就被祂深深吸引，祂原來一開始就預備這樣為我而死；我的心，我的靈都被祂牽引著。

____我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

____我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

____我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire09@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

29.12.2009

若望一書 2:3-11

如果我們遵守他的命令，由此便知道我們認識他。那說「我認識他，」而不遵守他命令的，是撒謊的人，在他內沒有真理。但是，誰若遵守他的話，天主的愛在他內纔得以圓滿；由此我們也知道，我們是在他內。那說自己住在他內的，就應當照那一位所行的去行。可愛的諸位，我給你們寫的，不是一條新命令，而是你們從起初領受的舊命令：這舊命令就是你們所聽的道理。另一方面說，我給你們寫的也是一條新命令——就是在他和你們身上成為事實的——因為黑暗正在消逝，真光已在照耀。誰說自己在光中，而惱恨自己的弟兄，他至今仍是在黑暗中。凡愛自己弟兄的，就是存留在光中，對於他就沒有任何絆腳石；但是惱恨自己弟兄的，就是在黑暗中，且在黑暗中行走，不知道自己往那裏去，因為黑暗弄瞎了他的眼睛。

聖詠 96 天主是萬物之主

01. 請眾齊向上主歌唱新歌，普世大地，請向上主謳歌！
02. 請向上主歌唱，讚美祂的聖名，一日復一日地，宣揚祂的救恩。
03. 請在列邦中，傳述祂的光榮，請在萬民中，宣揚祂的奇功。
05. 萬邦的眾神盡屬虛幻，但上主卻造成了蒼天；
06. 威嚴與尊榮，常在祂的面前，權能與光耀，圍繞祂的聖壇。

路加福音 2:22-35

按梅瑟的法律，一滿了他們取潔的日期，他們便帶孩子上耶路撒冷去獻給上主，就如上主的法律上所記載的：『凡開胎首生的男性，應祝聖於上主。』並該照上主法律上所吩咐的，獻上祭物：一對斑鳩或兩隻鸚鵡。那時，在耶路撒冷有一個人，名叫西默盎。這人正義虔誠，期待以色列的安慰，而且聖神也在他身上。他曾蒙聖神啟示：自己在未看見上主的受傅者以前，決見不到死亡。他因聖神的感動，進了聖殿；那時，抱著嬰孩耶穌的父母正進來，要按著法律的慣例為祂行禮。西默盎就雙臂接過祂來，讚美天主說：「主啊！現在可照你的話，放你的僕人平安去了！因為我親眼看見了你的救援，即你在萬民之前早準備好的：為作啟示異邦的光明，你百姓以色列的榮耀。」他的父親和母親就驚異他關於耶穌所說的這些話。西默盎祝福了他們，又向祂的母親瑪利亞說：「看，這孩子已被立定，為使以色列中許多人跌倒和復起，並成為反對的記號——至於妳，要有一把利劍刺透妳的心靈——為叫許多人心中的思念顯露出來。」

____我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

____我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

____我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____